SchwimmSportVerein SSV Forchheim e.V.

Forchheimer Stadtmeisterschaft im Schwimmen 2026

Teilnehmer	Für die Stadtmeisterschaften sind alle Einwohner, Schüler und Mitglieder von Sportvereinen und Schulen aus der Stadt Forchheim startberechtigt.
Ausrichter / Veranstalter	Schwimmsportverein Forchheim e. V.
Wettkampfstätte	Königsbad Forchheim
Wettkampftermin	~~Samstag, xx.11.2026 1. Abschnitt~~ Samstag, 21.11.2026 2. +3. Abschnitt

Startbegrenzung	Jeder Teilnehmer/in kann sich zu allen Wettkämpfen melden.
Meldungen	Die Meldungen sind elektronisch im DSV-Format 8 oder als Excel-Datei abzugeben. Es gilt die WB des DSV. **Bei 400/800/1500 m Freistil erfolgt doppelte Bahnbelegung.** Alle Teilnehmer, die nicht Mitglied im SSV Forchheim sind, können sich direkt schriftlich bei der nachfolgenden Meldeanschrift anmelden.
Meldeanschrift	Karsten Schmidt Email: schwimmen@ssv-forchheim.de
Meldeschluss	**21.11.2026/ 18.00 Uhr** lange Strecken (Ergebnisse vorliegen) **14.11.2026/ 18.00 Uhr für kurze Strecken** Später eingehende Meldungen werden **nicht mehr angenommen**. Freizeitschwimmer können die Meldungen am Wettkampftag abgeben.

Wertung	**<u>Die Wertung erfolgt getrennt nach Aktive und Freizeitschwimmer</u>** <u>Aktive vom SSV Forchheim:</u> - Ab Jahrgang 2009 und Jünger jahrgangsweise - Jahrgang 07/08 gemeinsam - Ab AK20 Masterswertung Die Ermittlung des Stadtmeisters erfolgt nach der DSV bzw Masters Punkte Tabelle.

Folgende Strecken werden in die Wertung einbezogen:

	25	50	100	200	800/1500
Jg 20 u. jünger:	x	Brust			
Jg 18 - Jg 19:	X[2]	x	X[1]		400 **nur Jg 18**
Jg 08 bis 17:	X[2]	X[2]	x	x	400 **nur Jg 17** 800 od. 1500
Ab AK20:		*	*[1]	x	**

„x“ = ist erlaubt

***Masters: entweder 50 oder 100**

*** Masters: entweder 400 oder 800 oder 1500m**

[1] 100m Lagen nur Jhrg. 2019-20 und ab AK 20

[2] entweder 25m oder 50m Schmetterling

<u>Für Schulen und Freizeitschwimmer wird eine Einzelwertung durchgeführt. Jeder Teilnehmer aus der Gruppe „Freizeitschwimmer“ erhält eine Urkunde am Tag der Stadtmeisterschaft.</u>

Auszeichnung : Medaillen in Gold, Silber und Bronze erhalten die 3 Teilnehmer mit den meisten Punkten aus der Addition der in die Wertung kommenden Wettkämpfe. **<u>5 Strecken kommen in die Wertung, die punktschwächste Strecke wird gestrichen.</u>**
Die Jahrgänge 2017 und Jünger erhalten Urkunden für die Gesamtwertung. Die Jahrgänge 2016 und älter steht diese als Download zur Verfügung.

Siegerehrung: **Die Siegerehrung mit Verleihung der Medaillen und Ausgabe der Urkunden erfolgt im Rahmen der Weihnachtsfeier am 28.11.2025 in Pfarrheim Verklärung Christi.**

Sonstiges : **In das Königsbad dürfen keine Campingstühle gestellt werden. Erlaubt sind Isomatten.**

<u>Die Aktiven dürfen keine Flaschen (Glas) mit in die Schwimmhalle nehmen!!!</u>

Beinbewegung	Für die Durchführung der Beinbewegung gelten folgende Regeln: Die Ausgangsposition ist im Wasser. Eine Hand befindet sich an der Starthalterung Rückenschwimmen des Startblocks. Die andere Hand befindet sich auf dem Schwimmbrett (wird durch den Ausrichter gestellt) und umgreift die Vorderkante. Die Füße sind an der Wand. Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Beide Hände umgreifen sofort das Schwimmbrett von oben. Beide Hände müssen die gesamte Zeit die Vorderkante des Schwimmbrettes von oben umgreifen. Der Anschlag erfolgt mit den Händen am Brett. **Die Rückenbeinbewegung wird mit Wechselbeinschlag ohne Brett geschwommen und per Rückenstart, inklusive maximal 15 m Delphinkicks, ausgetragen.** Es ist dem/der Sportler*in erlaubt, nach dem Start eine Strecke von nicht mehr als 15m vollständig untergetaucht zu schwimmen; an diesem Punkt muss der Kopf die Wasseroberfläche durchbrochen haben. Die Hände sind nach dem Start auf der gesamten Strecke übereinander zu halten („Streamline“). Der Zielanschlag erfolgt in Rückenlage mit einem vorderen Teil des Körpers. **Die Kraulbeinbewegung wird in Bauchlage mit Wechselbeinschlag ausgeführt. Brustbeinschläge und Delphinkicks sind nicht erlaubt.**
Freistil und Kraul	In den ausgeschriebenen Freistilwettkämpfen darf jede Schwimmart entsprechend § 126 WB FT SW geschwommen werden. **Kraul bedeutet hingegen, dass tatsächlich nur Kraul geschwommen werden darf.** Dabei erfolgt der Start durch Sprung vom Startblock. Der/ Die Sportler*in muss die ganze Strecke in Bauchlage mit **Wechselarmschlag (Kraularmzug)** schwimmen, wobei die Arme über Wasser nach vorne geführt werden. **Mit den Beinen darf nur Wechselbeinschlag (Kraulbeinschlag) geschwommen werden. Ein Brust- oder Delphinbeinschlag ist nicht erlaubt.** Nur nach dem Start und jeder Wende darf der/die Sportler*in, bis der Kopf erstmalig die Wasseroberfläche durchbricht (spätestens bei 15 Metern), Delphinbeinschläge ausführen. Danach muss sich bis zur nächsten Wende oder Anschlag immer ein Teil des Körpers oberhalb der Wasseroberfläche befinden. Beim Wenden bzw. beim Zielanschlag muss der/die Sportler*in die Wand mit einem beliebigen Teil seines Körpers berühren.

1. Abschnitt Samstag Einlass: 07.30 Uhr Beginn: 08.15 Uhr Kampfrichterbesprechnung: 07.45 Uhr			
WK-Nr.	Strecke	Geschlecht	Jahrgang
1	400m Freistil	mix	Jg 17-18 / ab Jg. 2006 und älter
2	800m Freistil	mix	Jg 16 und älter
3	1500m Freistil	mix	Jg 16 und älter
2. Abschnitt Samstag Einlass: 07.30 Uhr Beginn: 08.15 Uhr Kampfrichterbesprechnung: 07.45 Uhr			
4	25m Kraul Beine mit Brett	mix	Jg 20 und jünger
5	200m Lagen	mix	Jg 17 und älter
6	100m Lagen	mix	Jg 18-19 / ab Jg. 2007 und älter
7	25m Brustarme + Kraulbeine	mix	Jg 20 und jünger
8	100m Rücken	mix	Jg 18 und älter
9	50m Rücken	mix	Jg 18 - 19 / ab Jg. 2007 und älter
10	25m Rücken	mix	Jg 20 und jünger
11	100 m Freistil	mix	Jg 18 und älter
12	25 m Kraul	mix	Jg 20 und jünger
13	50 m Freistil	mix	Jg 18 - 19 / ab Jg. 2007 und älter

Beginn 3. Abschnitt 1 Stunde nach Ende von Abschnitt zwei			
Familienstaffel	3x25	mix	Jg. 2020 und jünger
Familienstaffel	3x50	mix	Jg. 2019 und älter
14	25m Brust	mix	Jg 20 und jünger
15	50m Brust	mix	Jg 18 und jünger / ab Jg. 2007und älter
16	100m Brust	mix	Jg 18 und älter
17	25m Schmetterling	mix	Jg 17 - 19
18	50m Schmetterling	mix	Jg 17 - 19 / Jg. 2007 und älter
19	25m Rückenbeine ohne Brett	mix	Jg 20 und jünger
20	100m Schmetterling	mix	Jg 17 und älter

Familienstaffel: Bei den Staffeln muss **mind. ein Erwachsener** teilnehmen und **ein Kind** muss den **ausgeschriebenen Jahrgang** haben.

Karsten Schmidt

Abteilungsleiter Schwimmen Thomas Bätzel
Vorstand